

Zum Nachdenken

In meiner täglichen Arbeit, als Therapeutin, werde ich immer gefragt: "wird es denn wieder?" Ich frage dich: "Warum nicht?" Skeptische bis gar misstrauische Blicke folgen dann, wenn sie meiner Antwort dann nicht Glauben schenken.

Was hindert dich?

Was steht dem im Wege? Du? Wenn es nicht gar eine gravierende Erkrankung ist und der Tod dein Gefährte ist, dann ist es auch so. Und selbst hierbei sind schon Wunder geschehen! Menschen haben hier schon Unmögliches aus eigener Kraft vollbracht und hebten die Gesetze der Wissenschaft außer Kraft. Auch mir wurden Wunder von Patienten zuteil. Und mir wurden auch welche erzählt. Ja, selbst in meiner medizinischen Ausbildung, im Unterricht, wurden die Möglichkeiten und Wunder des Körpers verdeutlicht. Sie sprangen mir förmlich ins Auge. Und vieles ist noch lange nicht zu Ende erforscht.

Clemens Kuby und Louise L. Hay, sind nur zwei von einigen bekannten Menschen die ihre Krankheiten überwunden haben. Eine Frau, deren Schmerzen mit einem mal weg sind, obwohl nur eine Hand beruhigend auf die schmerzende Stelle gelegt wurde. Eine andere die ihren schlimmen Krebs überwunden hatte. Der gleichen Frau wurde diagnostiziert, ihr Arm der durch die Krebsbehandlung unterversorgt war und nicht mehr nutzbar war, würde nicht besser werden. Dieser wurde durch die Behandlung besser! Eine weitere Frau hatte schlimmen Tinnitus. Dieser ging weg. Ebenso ihre großen Verspannungen. Eine Patientin erzählte wie sie bei ihrer Flucht, im letzten Krieg, die Bomben fielen und immer nur fortlaufend neben ihr einschlugen. Zufall? Die Bomben waren viele und alle, schlugen nur rechts und links neben ihr ein und immer direkt neben ihr. Sie dankte Gott. Sie fand ab da zum Glauben. Wie man es nennen mag, ist egal. Das Wunder stärkte sie und erschlaffte ihren Glauben. Niemand von uns weiß wie es uns dann ergehen würde.

Du hast die Wahl, Licht oder Dunkel. Aufgeben und verzweifeln oder Glauben und zum Licht finden. Nun, dies ist auch bei deinem Befinden und jeglicher Art von Beschwerden zentral. es geht um dich! Leben oder Sterben. Ist dies eine Prüfung? oder eine Möglichkeit Frieden zu erlangen und auch abzuschließen? Das kannst nur du wissen. Egal welchen Weg der Heilung du beschreitest, ob es asiatisch, schamanisch, geistig, Kristalle, Pflanzlich, chemisch oder es einfach medizinisch ist, es kommt immer auf dich an. Zu welcher Methode entscheidest du dich? oder sind es gar verschiedene? Dann aber, greife beherzt danach und entscheide dich voll und ganz dafür. Mit Kopf und Herz und deinem ganzen Sein und rufe laut: "Ja".

Oder willst du nicht? Auch dieses ist möglich und ist nicht ein Grund zum Schämen. Make eine Reise zu dir selbst und frage dich warum und nach dem Grund! Und löse es. dafür gibt es viele Möglichkeiten und Wege. Auch geistige Heiler sind hier eine Option von vielen.

Ja, für das Leben. Ja, für die Liebe. Ja, für die Gesundheit. Es gibt einen Grund, warum das eine, welches für den einen Menschen Medizin bedeutet, nicht unbedingt dem

anderen hilft. Weil jeder Mensch sein eigenes Leben und Schicksal besitzt. Glaube, sogar das eigene Wissen, die eigene Überzeugung, ist hier der Schlüssel. Wenn du nicht davon überzeugt bist, dann passiert es auch nicht. Dies ist schon mal der erste Schritt.

Gleichzeitig gibt es auch andere seltsame Wege. Wie das Schicksal zum Beispiel.

Manches ist vorherbestimmt und festgelegt. obwohl auch hier es sich in manchen Fällen schon ereignet hat, das Menschen neues Glück zuteil wurde. Glaube?! Kraft?! Einsicht vor allem, Vergebung und Loslassen, waren hier entscheidend und mitverantwortlich.

Als Kuby erfuhr dass er durch seinen Unfall erfuhr, er wäre Querschnittsgelähmt und von der Halswirbelsäule abwärts gelähmt, war für ihn sofort klar, er wolle seine Familie und Angehörige erstmal nicht sehen. ihm war klar dass er diese Diagnose nicht akzeptieren konnte und dass wenn nur eine geringste Chance bestünde, wichtig war, dass Niemand ihn besuchen durfte. denn dann wäre womöglich alles besiegelt. Ihre Trauer und ihr Mitleid würden ihm nicht helfen sondern dem gäbe es kein entkommen. Er musste aus seiner eigenen Kraft da heraus, und dass ohne Besuch, von ganz alleine. Er hatte sich von Anfang an geweigert, diese Diagnose zu akzeptieren und kostete mit dieser Einstellung seinen Pflegern den letzten Nerv. Doch er schaffte es. Und wie durch ein Wunder überwand er die Erkrankung.

Es gibt viele solcher Geschichten. Ein Journalist wurde von Ärzten aufgegeben und er erlangte Heilung durch Ayurveda. Die Ärzte waren baff.

Es ist immer die Frage, was du daraus machst und was die Ursache für dein "Leid" ist. Dient sie einem scheinbaren Zweck? Fühlst du dich entmutigt? Nimmst du zu viel auf dich auf? Was es auch ist, frage dich ob es noch seinen Zweck erfüllt oder ob es das wert ist, was dich belastet. Manchmal zieht es einer Seele zum Ende, weil sie in dieser Welt fertig ist, dann ist der Frieden entscheidend. Der letzte Frieden ist bei jedem wichtig.

Dies habe ich auch bei Patienten gesehen.

Dies ist kein Hokusfokus. das Gehirn steuert schon so viel im Körper. wir haben Abermillionen Zellen und kleinstes Leben in uns. Wir sind ein eigenes Universum das nicht zu Ende entdeckt wurde. Aber werden wir das je? Wenn etwas entdeckt wurde, tat sich gleich das nächste Rätsel auf und oder die Natur gab uns eine neue Herausforderung, zum Beispiel ein Virus. es scheint als wolle die Natur, das Universum uns klar machen, dass wir niemals alles verstehen werden und doch alles eigentlich wissen und in uns tragen. Mehr zählt nicht.

Akupunkturpunkte liegen auf Energiebahnen, die sich logisch am Körper erläutern lassen. mittlerweile können wir sie sogar ablichten. Sogar Auren können wir schon ablichten, durch spezielle Fotografie Methoden. Selbst Nerven sind spezielle und eigene Energiekanäle im Körper. Magnetfelder sind bewiesen und bereiten sogar Erfolge in Magnetfeldtherapie. Placebos sind erforscht werden sogar eingesetzt als Heilmethode.

Wer sagt also Energie wäre Quatsch und Alternativmethoden hätten keine Erfolge?

Ich sage dir: Es gibt Therapien in der Physikalischen Therapie, die heute nach und nach aufgegeben und abgebaut werden. Und Manche, die sogar im Heilmittelkatalog der Kassen nicht aufgelistet werden. Obwohl sie schon in der Vergangenheit vielen geholfen haben und noch heute in verschiedenen Einrichtungen, die sich dafür eingesetzt hatten, genutzt werden und Erfolge erzielen.

Clemens Kuby wird von führenden Ärzten in der Schweiz zu Rate gezogen und soll studierenden Ärzten Vorträge halten. So viel zu Anerkennung, Miteinander und voneinander profitieren!

Also nochmal, wo ist hier der Quatsch? Wer behauptet, es gibt nicht mehr, als das was wir meinen zu sehen oder wahr haben zu wollen? Was geschieht HIER überall und was wird daraus gemacht?

Und musst du dem folgen?

Du selbst hast es in Händen? Wie soll es weiter gehen?

(Oktober / 2021, Nadia Afroune)

"Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen,
die sich über die Dinge ziehn.

Ich werde den letzten vielleicht nicht vollbringen,
aber versuchen will ich ihn.

und ich weiß noch nicht: bin ich ein Falke, ein Sturm
oder ein großer Gesang."

(Rainer Maria Rilke)