

Der Phönix aus der Asche oder der Kreis des Lebens, als wahre Macht

Aus der Dunkelheit zu erwachen und sich wie ein Phönix aus der Asche zu erheben, das ist eine Initiation und Stärke. Nicht umsonst heißt es: „Wahre macht kommt von innen.“ Oder besser noch, wie ich es gerne sage und da nach lebe: „Wahre Macht kommt vom Herzen.“

Wenn du einmal deine Ketten von selbst gesprengt hast, dann kann dich Nichts und Niemand mehr brechen. Vielleicht fällst du noch einmal in ein Loch, aber du wirst es immer schaffen wieder heraus zu kommen. Denn der Phönix wird dir immer wieder neues Leben schenken, wenn er dir einmal begegnet ist.

Warum erzähle ich das? Nun, ich möchte ein uraltes Geheimnis mit euch teilen, wenn ihr dafür empfänglich seit, das wesentlich für das Leben ist und somit für die Heilung. Eine Wahrheit, die ich von meinen geistigen Lehrer und Engeln einst erhielt und jetzt weiter an euch geben möchte.

Wenn ich Tag täglich bei meiner Arbeit mit Menschen zu tun habe, kann ich nicht immer frei darüber mit jedem reden, aber ich teile trotzdem mein Wissen in eben ihrer eigenen „Sprache“ (wie ich es gern nenne) die sie sprechen. Und versuche immer wieder in einer ihnen verständlichen Weise komplizierte Dinge zu erklären.

Der Phönix ist ein Krafttier. Und ich sehe ihn sogar als Krafttier, den jeder erlangen kann, der dazu bereit ist. Dies ist eigentlich mit jedem Krafttier so. Mit diesem ist es jedoch denke ich besonders, denn er ist nicht einzigartig, wie jeder glaubt und so besonders, dass man hierfür ausersehen sein müsste. Er ist besonders, weil er nicht einzigartig ist. In diesem Paradox liegt die Wahrheit. Er kommt zu dir, wenn du bereit bist und verschwindet einfach sang und klanglos, wenn du nicht willens bist. So einfach ist das. Und er kommt immer wenn Umbrüche bewältigt werden müssen, die auch zu tiefer spiritueller Erkenntnis führen sollen. Die anderen Krafttiere können dabei länger bei einem bleiben. Daher neigt man zu glauben, der Phönix sei besonders. Er wird es besonders, wenn du ihn siehst, anerkennst und schließlich annimmst.

Oftmals ist es eine Art zu sterben, wenn er angenommen wird, um dann wieder aufzuerstehen, entweder durch Krankheit oder durch tatsächlichem Tod, aus dem man wieder zum Leben zurück kommt. Wie auch durch „Seelentod“ (so nenne ich es wenn man bricht und Seelenanteile verliert, durch Trauma, durch zermürbende Zeiten gehen, Umwälzungen...etc.) und wieder zum Licht zurück findet.

Die Kraft des Phönix lehrt uns die Magie der Auferstehung immer wieder nutzen zu können. Nicht umsonst wird Jesus dem Phönix gleichgesetzt. Er sagte uns einst, dass wir durch ihn die Kraft der Auferstehung, erlangen. Nun die Auferstehung erlangen wir durch den Glauben, welches zu tiefem Wissen erwächst und der wahren Liebe. Dazu müssen wir auch das Wunder in uns und um uns herum sehen und erkennen, um es dann zu entzünden. Im Grunde ist dies Magie und ist das Geheimnis hinter jeder Heilung. Du findest dieses Wissen in fast jeder vergessenen Mystik und in jeder Kultur vergrabenen Spiritualität. Die Lehren des Schamanismus beinhalten viele spirituelle tiefe Wege, die andere Kulturen anders predigen und dogmatisieren. Er besagt, dass der große Geist in allem wohnt, so wie andere Lehren sagen, Gott wohnt in allem. Wenn ihr wüsstet was der Kern dessen bedeutet, so würde euch eine Macht geschenkt, die euch Türen öffnen würde, die ihr nie für möglich gehalten habt. Sie kann nicht missbraucht werden, da es nur von erwachten und erkennenden Seelen genutzt wird. Die anderen die sie womöglich sehen durften und dann tatsächlich einen nicht guten, sondern vom Ego behafteten Weg gehen, verlieren es wieder, sie können es nicht sehen oder nicht mehr. Sie haben nur für einem Moment den Funken gesehen und ihn nicht genutzt. Er verschwindet. Das ist das Gesetz der universellen Ordnung, zum Schutz des Großen Ganzen. Leider glauben diese Menschen dann auch das Richtige zu tun. Vielleicht tun sie es auch auf eine paradoxe und schicksalsträchtige Art und Weise doch letztlich. Denn auch verlorene Seelen folgen einem Weg, der sich dann mit anderen wiederum verbindet, wie ich es in meinem Beiträgen „Das Lied in unseren Adern“ und in „Schwingung und Resonanz“ erörtere.

Der Kreislauf des Lebens findet sich auch in den Tugenden wieder. Demut, Dankbarkeit, Vergebung, Güte und Liebe. Es sind Tugenden die eins das andere ergeben. Sie führen alle zueinander und bilden einen Kreislauf, welche letztlich zur Essenz des Lebens und somit zu wahrer

Heilung führen. Verstehen wir diese Dinge, so begeben wir uns auf den Weg der Heilung und zu unserem wahren Selbst. Denn wer seine Schatten besiegt, wird auch die Dunkelheit besiegen, egal in welchem „Kleid“ sie auch erscheinen mag. Und glaubt mir, sie kann in verschiedenen Verkleidungen zu euch kommen! Enttarnt sie und ihre Maske und ihr werdet erwachen!

Alberto Villoldo ist ein Schamane der wunderbar beschreibt wie man durch altes Wissen zu seinem tiefen Wissen in sich, hin kommt. Er beschreibt den Weg der Manifestation und wie dadurch Heilung entsteht. Durch das sich neu Erträumen der Realität, welchem dem Traumwandeln der Aborigines ähnlich ist und letztlich zum Erwecken des Traumes führt. Es ist auch ähnlich vieler anderer Lehren und Theorien. Völlig egal welcher Wahrheit du nachgehst, sie führen alle zu diesem Kern: Die Wahrheit ist in dir und nur mit dem Herzen und dem inneren Blick erkennst du sie, nicht mit dem sehenden Auge oder dem Verstand!

Fangen wir am Anfang an!

Die Reise zu dir selbst erfolgt mit der Station wo dein Drama anfing. Und es umzuwandeln in etwas Neuem. Du kannst deine Geschichte neu erzählen und verwandeln, so dass du sie dir neu erträumst und somit auch manifestierst. Verlasse dein inneres Drama. Lasse los, dass du unfähig bist zu vergeben, und verlasse den Pfad des Opfers. Der Opfer und der Täter bedingen leider beide ein und das selbe. Eines kann irgendwann zum anderen werden und spielen sich immer den Ball des Dramas zu. Durchbreche den Kreislauf und du wirst zum Gestalter deines wunderbaren Lebens, dass deine Seele vorgesehen hat. Und somit erwächst Magie, wo keine zu sein scheint und Wunder geschehen. Nichts anderes besagt der Schamanismus und auch nichts anders die Schriften um Gott oder ein anderer lichtvoller Glaube.

Durchbreche den ewig verdamnten Kreislauf und wandle ihn um zu etwas starkem. Mache ihn zu deiner Erfüllung und durchwandle lieber den Kreislauf des Lebens. Mache es zu deinem Kreis. Folge dem Pfad und finde deine Seele. Sie wird dich leiten und dir das erzählen, was für dich bestimmt ist und was du für dieses Leben wissen musst.

Wisse, Jenseits dieser Welt, ist alles klein und unscheinbar und nicht so wichtig wie alle glauben. Dort geht es um mehr als wir glauben zu wissen. Dort ist es jenseits von Gut und Böse. Fernab von Falsch oder Richtig. Licht und Dunkel folgen einem Zweck mit gemeinsamen Ziel und laufen den Kreis des Lebens ab. Sie können nicht ohne einander. So wie der Tag und die Nacht. Der Mond folgt eigenen Regeln und spiegelt diese Energie auf unserer Erde in der gesamten Natur wieder.

Öffne dein Auge und sieh! Lüfte den Schleier vor deinen Augen und sieh alles neu. Werde still und lausche! Hab keine Angst vor der Stille! Sie ist ein teil von dir und darin ist nur etwas uraltes was du schon immer gekannt hattest. Seit Anbeginn. Es ist dir vertraut und du darfst dem folgen. Alle Gefühle die zunächst aufkommen, lass sie vor deinem inneren Auge wie einen Film vorbei ziehen. Erkenne sie als das was sie sind und lasse sie zunächst vorbei ziehen. Wenn dich etwas sehr schmerzt, nimm es erst einmal wahr, merke es dir und schaue es dir beizeiten in Ruhe an. Überfordere dich nicht! Werde still in dir und lass alles was dich schwer und mürbe macht wegziehen, wie ein Seifenblase oder Luftballon. Denn gleich wirst du deiner Seele begegnen. Sie wird dich schon führen und dir Dinge aufzeigen, so dass du zwangsläufig irgendwann dich dem stellen musst! Nur dann hast du zusätzlich noch ihre Unterstützung. Connecte deine Seele. Wenn du die Verbindung hergestellt hast, lasse dich von ihr führen und leiten. Manchmal zeigt sie überraschende Bilder aus anderen Leben, die man unmöglich sich ausgedacht hat oder je irgendwo gesehen hat. Sie kommen tief aus einem Selbst. Aus dem Verborgenen.

Es gibt auch die Methode der Spiegelmeditation: Du setzt dich vor einem Spiegel, machst eine Kerze an und stellst diese zwischen dich und dem Spiegel auf.

Und dann werde erst einmal still in dir. Mache hierzu mit geschlossenen Augen gern ein paar tiefe Atemzüge, bis du das Gefühl hast, du bist offen und frei. Wenn du doch noch nicht frei dich fühlst, oder nicht offen, oder deine Gedanken einfach keine Ruhe geben wollen, dann höre einfach auf! Und versuche es beim nächsten mal, bis es bei dieser oder der anderen Methode klappt. Stresse dich nicht! Es kommt von ganz alleine. Eine gute Möglichkeit den Kopf abzuschalten und ruhiger zu

werden ist Yoga. Die uralte Methode, der Veden, den Geist unter Kontrolle zu bringen. Gerade für die Fraktion, die behauptet nie ruhige Sachen machen zu können, ist das die perfekte Methode zur Ruhe zu kommen, da man nicht gänzlich still ist, sondern sich hierbei bewegt.

Lasse dich also vor dem Spiegel, in der Stille, führen und leiten, von den Bildern die vor dir / in dir entstehen. Du musst nichts tun! Nur sehen und verstehen.

Folge dem roten Faden und du wirst erkennen. Es geht eigentlich nicht anders, solange du offen bleibst.

Wie heißt es in Matrix so schön: „Folge dem weißem Hasen!“ Genau wie in „Alice im Wunderland“. Beide Hauptfiguren lassen sich durch eine Traumwelt leiten bis sie erwachen und verstehen. Im Grunde existiert diese Mystik und Wahrheit schon sehr lange. Viele uralte Geschichten erzählen davon. Der „ewige“ Schlaf aus dem man schließlich erwacht.

Es gibt viele Methoden, sein Drama aufzulösen und zu heilen. Finde deine eigene Möglichkeit! (Du darfst auch gern hierzu meine schamanischen Bilder nutzen ;-)!)

Alberto Villoldo zeigt in seinem Buch „Mutiges Träumen“ gute Methoden auf dies zu lösen und erzählt auch wie die Schamanen seit jeher Träumen und gleichzeitig dadurch erwachen können. Ebenso erwähnte ich bereits, haben Tipping und Byron Katie gute praktische Arbeitsblätter die einzeln wie auch zusammen helfen können. Wer es pragmatischer braucht, der findet auch in Vera Birkenbiehl gute Anleitungen. Sie wird in vielen Fachbereichen geschätzt. Sowohl in der Pädagogik, in spirituellen Kreisen, wie auch in Lifestyle-Bratungen. Sie war die Vorreiterin vieler Methoden. Zu ihr findet man zahlreiche Videos auf Youtube. Ich mag ihre vorwitzige, trockene und natürliche Art. Und dass sie auf interessante und schlüssige Art, nicht greifbare Dinge einfach und verständlich vermitteln konnte.

Nun nimm dein Leben in die Hand und wache auf!

(Nadia Afroune, 17.06.2023)